Trink- und Toilettenprotokoll

Name:

Bitte zum nächsten Arzttermin mitbringen!

Liebe Patientin, lieber Patient,

wenn Sie sich dazu entschlossen haben, dieses Trink- und Toilettenprotokoll zu führen, ist das einer der wichtigsten Schritte, um Ihre Beschwerden in den Griff zu bekommen.

Das hat zwei Gründe. Zunächst gibt es Ihnen die Möglichkeit, sozusagen einen genauen Blick auf sich selbst zu werfen: ob Sie genug trinken, wie regelmäßig Blasenbeschwerden auftreten und wann sie sich besonders häufen. Zum Zweiten kann Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit dem Protokoll eine Therapie auswählen, die zu Ihrem Alltag passt, und den erfolgreichen Verlauf der Therapie besser steuern.

Ihre Dr. Pfleger Arzneimittel GmbH wünscht Ihnen gute Besserung!

So führen Sie Ihr Protokoll:

Das Protokoll sollte an 2–3 beliebigen Tagen vor Therapiebeginn und an weiteren 2–3 Tagen ca. 2 Wochen nach Therapiebeginn geführt werden. Geben Sie die Uhrzeit an und tragen Sie dann in den entsprechenden Feldern einen Wert oder ein Kreuzchen* ein, wenn Sie

- **etwas getrunken haben** (wie viel?)
- **Harndrang verspüren** (wann?)
- **Urin verloren haben**
- **zur Toilette gegangen sind** (wie oft, wie viel Urin?)
- **Schmerzen haben**

Wenn Sie Fragen zu Ihrem Trink- und Toilettenprotokoll haben, hilft Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt jederzeit weiter. Denken Sie bitte daran, das Protokoll zu jedem Arztbesuch mitzunehmen.

*Bei den Eintragungen hilft Ihnen auch die Legende unterhalb der Protokoll-Tabelle.

1. Tag ohne Medikation Datum: **Schmerz**[5]: Ja ◯ Nein ◯

Uhrzeit																				
Trinkmenge (ml)[1]																				
Urinmenge (ml oder Symbol)[2]																				
Dranggefühl[3] X																				
Urinverlust[4] X																				

2. Tag ohne Medikation Datum: **Schmerz**[5]: Ja ◯ Nein ◯

Uhrzeit																				
Trinkmenge (ml)[1]																				
Urinmenge (ml oder Symbol)[2]																				
Dranggefühl[3] X																				
Urinverlust[4] X																				

3. Tag ohne Medikation Datum: **Schmerz**[5]: Ja ◯ Nein ◯

Uhrzeit																				
Trinkmenge (ml)[1]																				
Urinmenge (ml oder Symbol)[2]																				
Dranggefühl[3] X																				
Urinverlust[4] X																				

[1] **Trinkmenge:** in ml oder Anzahl Tassen (ca. 150 ml)
[2] **Urinmenge:** in ml oder als Schätzung; x = wenig, xx = mittel, xxx = viel
[3] **Dranggefühl:** x = kaum, xx = stark, xxx = sehr stark
[4] **Urinverlust:** x = Tropfen, xx = feucht, xxx = sehr nass
[5] **Schmerz:** In der Füllungsphase der Blase oder beim Wasserlassen.